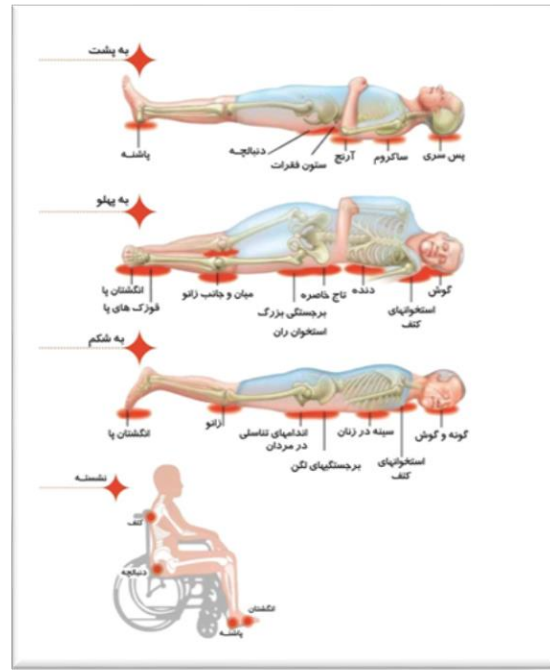
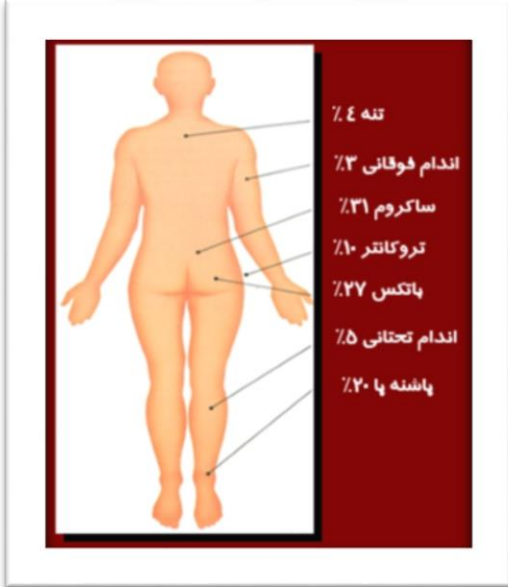


بسم الله الرحمن الرحيم

➤ زخم بستر چیست؟

زخم بستر

زخم بستر یا بد سور (Bedsore) یا زخم فشاری (Pressure sore) ضایعه ای است که در پوست و بافت های زیر پوستی و بر اثر فشار ممتد و طولانی مدت بر پوست ایجاد می شود. زخم بستر اغلب در نقاطی از بدن ایجاد می شود که پوست روی یک برجستگی استخوانی قرار گرفته و در بین آنها عضله ای وجود ندارد مانند پاشنه.



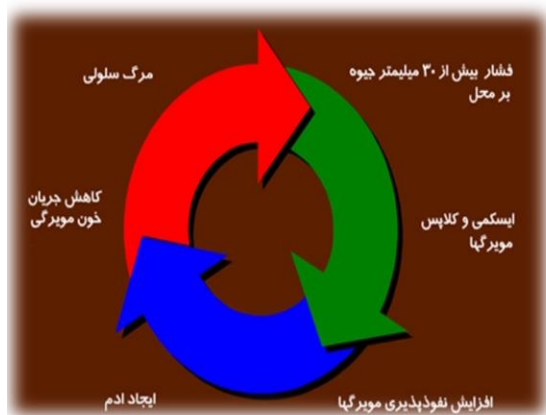
❖ میزان ابتلا به زخم در نقاط مختلف بدن



❖ علل تشکیل زخم بستر

❖ نواحی مستعد زخم بستر

نواحی قرمز شده را ماساژ ندهید بلکه اطراف آن را ماساژ دهید.



❖ مکانسیم ایجاد زخم بستر

نمره	میزان خطر
10-12	خیلی پر خطر
13-14	پر خطر
15-18	خطر متوسط
19-23	بدون خطر

❖ مقیاس برادن در زخم بستر

در صورتی که بیمار شما علائم بالینی عفونت و ترشح از زخم دارد و به درمان های معمول پاسخ نمی دهد. حتما با متخصص زخم مشورت کنید، تا از پانسمان های نوین و مراقبت های تخصصی استفاده کنید.

حتی اگر از تشک مواج استفاده می کنید هر 2 ساعت یک بار بیمار را جابجا کنید.

در رژیم غذایی مصرف پروتئین ها و ویتامین ها را در الویت قرار دهید.

نواحی که زیاد عرق می کند مرتب با آب و صابون شستشو دهید.

می توانید از روغن بادام یا روغن زیتون برای ماساژ دادن استفاده کنید.

پیشگیری از زخم بستر بر درمان آن ارجحیت دارد.

➤ اقدامات اولیه در زخم بستر:

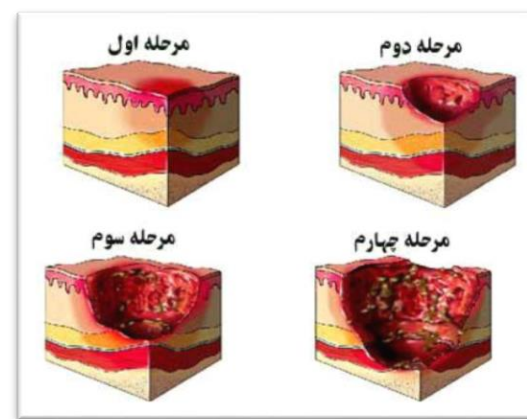
اگر پوست تاول زده است، آن را پاره نکنید.

مطلقا از الکل جهت ماساژ دادن استفاده نکنید زیرا پوست را خشک می کند.

مطلقا از پودر تالک استفاده نکنید چرا که منافذ را مسدود می کند.

از بتادین جهت شستوی زخم استفاده نکنید.

برای تمیز کردن زخم از سرم فیزیولوژی استفاده کنید.



❖ درجه بندی زخم بستر

➤ پیشگیری از زخم بستر

اگر بیمار کنترل ادار و مدفوع ندارد باید مانع از ریختن ادار و مدفوع بر روی پوست شویم و پوست را خشک و تمیز نگه داریم.

با تغذیه مناسب باید به اندازه کافی کالری، پروتئین، ویتامین، مواد معدنی و آب به بدن رسانده شود.

موثر ترین روش در پیشگیری از ایجاد زخم بستر تغییر وضعیت دادن مکرر بیمار است.

ملحفه ها را ضد عفونی کنید و در معرض آفتاب قرار دهید و با اتو خشک گردد تا چروک نباشد.